



---

## Fiche Mémo : Réorientation Professionnelle

Trouvez votre nouvelle voie et les appuis pour y parvenir

---

### 1. Phase 1 : Faire le point sur sa carrière

**Objectif** : Clarifier vos motivations, compétences et aspirations.

**Étapes clés** :

- **Auto-évaluation** :
    - Listez vos compétences et expériences professionnelles et personnelles.
    - Identifiez vos valeurs, centres d'intérêt et motivations profondes.
    - Posez-vous la question : *Qu'est-ce que je souhaite vraiment accomplir professionnellement ?*
  - **Outils disponibles** :
    - Tests d'orientation et de personnalité en ligne (voir notre fiche mémo sur le sujet).
    - Bilan de compétences : un dispositif permettant d'analyser vos compétences professionnelles et personnelles, ainsi que vos aptitudes et motivations, pour définir un projet professionnel ou de formation.
  - **Appuis possibles** :
    - **Centres de bilan de compétences** : Structures spécialisées pour réaliser un état des lieux complet de votre parcours.
    - **Coachs en développement professionnel** : Accompagnement personnalisé pour identifier vos forces et opportunités.
    - **Enkaïros** : Propose des bilans de compétences innovants, alliant les méthodes classiques aux outils du coaching, pour une approche personnalisée et approfondie.
-



## 2. Phase 2 : Construire son projet de réorientation

**Objectif** : Identifier et préparer une nouvelle trajectoire professionnelle.

**Étapes clés** :

- **Recherche de secteurs ou métiers adaptés** :
  - Consultez des fiches métiers (ONISEP, CIDJ).
  - Participez à des salons professionnels ou des webinaires.
- **Validation du projet** :
  - Rencontrez des professionnels via des réseaux comme LinkedIn ou des associations.
  - Réalisez des immersions professionnelles (stages ou périodes de mise en situation en milieu professionnel - PMSMP).
- **Planification** :
  - Identifiez les formations nécessaires (courtes ou diplômantes).
  - Vérifiez les financements possibles (CPF, OPCO, Transition Pro).
- **Appuis possibles** :
  - **Pôle Emploi** : Conseillers et ateliers pour élaborer votre projet.
  - **Associations locales** : Structures d'aide à la réinsertion professionnelle.
  - **Réseaux professionnels** : Associations ou clubs pour échanger avec des experts.
  - **Enkaïros** : Offre des accompagnements à la création d'entreprise, et des accompagnements à la Validation des Acquis de l'Expérience (VAE), permettant de faire reconnaître officiellement vos compétences et d'obtenir une certification professionnelle.



Création d'entreprise :

<https://www.enkairos.fr/accompagnement-a-la-creation-dentreprise-montelimar-valence-orange-aubenas/>

VAE :

<https://www.enkairos.fr/vae-validation-des-acquis-de-lexperience-pierrelatte-montelimar/>

---

### 3. Phase 3 : Passer à la création d'activité ou à la reconversion

**Objectif** : Concrétiser votre projet.

**Étapes clés** :

- **Création d'entreprise** :
  - Rédigez votre business plan.
  - Testez votre activité (couveuses ou coopératives d'activité).
  - Effectuez les démarches administratives (choix du statut juridique, immatriculation).
- **Formation et montée en compétences** :
  - Suivez les formations spécifiques nécessaires à votre nouvelle activité.
- **Recherche d'emploi** :
  - Travaillez votre CV et votre lettre de motivation adaptés à votre nouveau secteur.
  - Préparez-vous aux entretiens (mises en situation).
- **Appuis possibles** :
  - **Chambres de Commerce et d'Industrie (CCI)** : Conseils pour la création d'entreprise.
  - **Associations d'accompagnement** : Comme l'ADIE, France Active, ou BGE.
  - **Organismes de formation** : E-learning ou centres spécialisés.
  - **Enkairos** : Propose des formations et des accompagnements adaptés aux porteurs de projets, futurs



managers, voir créateurs d'entreprise (présentiel et distanciel) :

- <https://www.enkairos.fr/accompagnement-a-la-creation-dentreprise-montelimar-valence-orange-aubenas/>

---

## 4. Phase 4 : Être accompagné après la création ou la reconversion

**Objectif** : Assurer une transition durable et réussir à long terme.

**Étapes clés** :

- **Suivi professionnel** :
  - Participez à des réseaux professionnels pour échanger sur vos pratiques.
  - Sollicitez un mentor pour bénéficier de retours d'expérience.
- **Formation continue** :
  - Continuez à développer vos compétences grâce à des modules courts.
- **Gestion de l'équilibre** :
  - Intégrez des outils pour gérer votre temps et prévenir les risques (burn-out).
- **Appuis possibles** :
  - **Associations de créateurs** : Groupes de soutien pour nouveaux entrepreneurs.
  - **Cabinets de conseil** : Conseils en développement professionnel ou gestion d'activité.
  - **Coaching post-crédation** : Pour ajuster votre stratégie et garder le cap.
  - **Enkairos** : Propose des services d'analyse de la pratique et de coaching pour soutenir les professionnels dans leur développement continu.



---

## Ressources utiles

- **Compte Personnel de Formation (CPF) :**  
[www.moncompteformation.gouv.fr](http://www.moncompteformation.gouv.fr)
- **Pôle Emploi :** [www.pole-emploi.fr](http://www.pole-emploi.fr)
- **ONISEP :** [www.onisep.fr](http://www.onisep.fr)
- **Réseaux professionnels :** LinkedIn, Viadeo.
- **ENKAÏROS :** <https://www.enkaïros.fr/>
- 

