

S-IBCI-V2

Edition du 15 01 2025

Programme

Acteur PRAP IBC

Prévention des Risques liés à l'Activité Physique

Industrie Bâtiment Commerce

ENKAÏROS

BUREAUX ET ADRESSE DE GESTION

Montélisud - 3 Rue Emile Monier - 26200 Montélimar

Site : enkaïros.fr • **Mail :** serviceformation@enkaïros.fr • **Tél :** 04 28 37 08 17

ENKAÏROS EURL

Siège social : 2 Rue des Roseaux 84600 Valréas

SIRET : 832 292 478 00027 • RCS d'Avignon • N° de déclaration d'activité : 938 40 50 9984



PROGRAMME

Cette formation a pour but de permettre aux personnes désirant devenir acteur PRAP IBC. La formation à la Prévention des Risques liés à l'Activité Physique (PRAP) permet au salarié **d'être acteur de sa propre prévention** mais aussi de devenir **acteur de la prévention de son entreprise ou de son établissement** dans le **secteur de l'Industrie, du Bâtiment et du Commerce**.

Objectifs

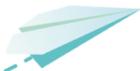
- ✦ Savoir **se situer en tant qu'acteur de prévention des risques liés à l'activité physique** dans son entreprise.
- ✦ Savoir **identifier les différentes atteintes à la santé susceptibles d'être encourues** grâce à l'observation et à l'analyse de sa situation de travail en s'appuyant sur le fonctionnement du corps humain
- 🎯 ✦ Identifier comment **participer à la maîtrise du risque dans son entreprise et à sa prévention**
- ✦ **Connaitre les principes de sécurité physique et d'économie d'effort** pour savoir **se protéger**

Durée, Prérequis, Tarif

- 🕒 ✦ **2 jours, soit 14 heures en présentiel** ; 2 jours de formation non consécutifs, avec une période de minimum 2 semaines entre le 1er et le 2ème jour
- ✦ **Public** : Salariés désirant devenir Acteur de la prévention des risques liés à l'activité physique dans l'industrie, le bâtiment et le commerce. Tous les salariés amenés à manutentionner des charges lourdes
- 👤 ✦ **Aucun prérequis**
- ✦ Groupe **entre 4 et 10 personnes**
- ✦ **Montélimar, Avignon, Valence. Autres lieux possibles, nous consulter.**
- ✦ **Intervenant** : Formateur(trice) habilité(e) à **dispenser le PRAP IBC**
- ✦ **Tarif : sur devis**
- € ✦ Possibilité de **financement par l'OPCO** référent de votre entreprise.

Modalités pédagogiques

- ✦ Support de cours, vidéo-projection, travail sur texte, étude de cas, Exercices pratiques, Mises en situation
- ✦ **Travail inter session d'analyse de situation de travail** demandé aux participants



PROGRAMME



- ✦ **Analyse des risques sur des situations réelles de travail de l'entreprise** afin d'être au plus près de la réalité et du contexte de l'établissement

Evaluation



- ✦ **Évaluation formative et certificative va fiche INRS** : seuls les candidats ayant suivi la totalité de la formation (14 heures) et ayant réussi l'épreuve certificative pourront prétendre à l'obtention du certificat PRAP
- ✦ Suivi des présences et remise d'une **attestation individuelle de formation** ou d'un **certificat de réalisation**

Programme

JOUR 1

Ouverture de la formation.

- ✦ Présentation du formateur.
- ✦ Présentation des apprenants et de leurs attentes.
- ✦ Présentation des objectifs et des méthodes pédagogiques et d'évaluations.



Être capable de se situer en tant qu'acteur de prévention des risques liés à l'activité physique dans son entreprise ou son établissement.

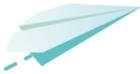
Comprendre l'intérêt de la prévention :

- ✦ La démarche de prévention
- ✦ Les statistiques
- ✦ Définitions accident de travail, maladie professionnelle, accident de trajet
- ✦ Les enjeux de la prévention (humains, financiers et réglementaires)
- ✦ Les acteurs externes et internes de la prévention.
- ✦ Les trois valeurs de la prévention

Connaître les risques de son métier.

- ✦ Identifier un danger, un risque, une situation dangereuse, dommage
- ✦ Mécanisme d'apparition du dommage
- ✦ Les risques du secteur d'activité
- ✦ Les 3 dimensions de l'homme au travail





PROGRAMME



Être capable d'observer et d'analyser sa situation de travail en s'appuyant sur le fonctionnement du corps humain, afin d'identifier les différentes atteintes à la santé susceptibles d'être encourues.

Caractériser les dommages potentiels liés à l'activité physique en utilisant les connaissances relatives au fonctionnement du corps humain.

- ✦ Anatomie / pathologie.
- ✦ Les TMS : définition et biomécanique.
- ✦ Angles de confort

Observer son travail pour identifier ce qui peut nuire à sa santé et d'analyser d'une situation de travail.

- ✦ Travail prescrit/ travail réel.
- ✦ Les déterminants de la situation de travail susceptibles de provoquer les atteintes à la santé.
- ✦ Approche globale et systémique.
- ✦ Travail d'observation et d'analyse d'une situation de travail

JOUR 2

Être capable de participer à la maîtrise du risque dans son entreprise ou son établissement

Proposer des améliorations de sa situation de travail.

- ✦ En adéquation avec les 9 PGP.
- ✦ Approche organisationnelle, technique et humaines
- ✦ Principes d'aménagement de poste

Faire remonter l'information aux personnes concernées.

- ✦ Utilisation des procédures et des outils de communication interne à l'entreprise
- ✦ Rappel sur les acteurs de prévention de l'entreprise

Être capable de se protéger en respectant les principes de sécurité physique et d'économie d'efforts

Se protéger en respectant les principes de sécurité physique et d'économie d'efforts.

Principes de sécurité physique et d'économie d'effort, découverte des différentes aides techniques

Mise en pratique

L'apprenant devra manipuler / manutentionner des caisses, cartons en appliquant les PSPEE

Épreuve certificative du module prévention

L'apprenant devra remplir la grille d'analyse d'une situation de travail INRS.

Évaluation de la formation





PROGRAMME

Les +

-  Présente **toute souplesse** pour répondre aux **besoins spécifiques** et pour s'adapter à tout emploi du temps
-  Remise de documents pédagogiques
-  Bilan à 3 mois

Modalités, délai d'accès et accessibilité :

-  Vous nous contactez par téléphone ou mail, nous validons avec vous votre projet. Enkaïros s'engage à vous faire un retour dans les 72 heures au plus tard, hors période de congés.
-  Nos formations et nos locaux sont adaptés pour accueillir une personne en situation de handicap. Contactez notre référente handicap : Tina GARNATZ cbertrandgarnatz@enkairos.fr