



**S-IBCM-V2**

Edition du 15 01 2025

Programme  
**MAC Acteur PRAP IBC**  
**Prévention des Risques**  
**liés à l'Activité Physique**  
**Industrie Bâtiment**  
**Commerce**

**ENKAÏROS**

BUREAUX ET ADRESSE DE GESTION

**Montélisud - 3 Rue Emile Monier - 26200 Montélimar**

**Site** : enkaïros.fr • **Mail** : serviceformation@enkaïros.fr • **Tél** : 04 28 37 08 17

ENKAÏROS EURL

Siège social : 2 Rue des Roseaux 84600 Valréas

SIRET : 832 292 478 00027 • RCS d'Avignon • N° de déclaration d'activité : 938 40 50 9984



# PROGRAMME

Cette formation a pour but de permettre **aux personnes titulaires du PRAP IBC** de **maintenir et actualiser leurs compétences**, telles que définies dans le référentiel de formation PRAP dans le **secteur de l'Industrie, du Bâtiment et du Commerce**.

La formation de Maintien et Actualisation des Compétences **prolonge la validité du certificat de 24 mois supplémentaires**.

## Objectifs

- ✦ **Maintenir ses compétences afin de poursuivre sa mission d'acteur PRAP IBC**
- ✦ **Actualiser ses compétences** grâce aux points de rappel et en utilisant le retour d'expérience

## Durée, Prérequis, Tarif

- ⌚ **1 jour, soit 7 heures en présentiel tous les 2 ans**
- ✦ **Public** : Salariés souhaitant **maintenir sa certification Acteur de la prévention des risques liés à l'activité physique dans l'industrie, le bâtiment et le commerce**.
- ✦ **Prérequis** : tout salarié ayant suivi **une formation initiale PRAP IBC** dans les 24 mois précédents
- 👥 **Groupe entre 4 et 10 personnes**
- ✦ **Montélimar, Avignon, Valence. Autres lieux possibles, nous consulter.**
- ✦ **Intervenant** : Formateur(trice) habilité(e) à **dispenser le PRAP IBC**
- ✦ **En inter-entreprise : sur devis**
- ✦ **En intra-entreprise : sur devis**
- € **Possibilité de financement par l'OPCO** référent de votre entreprise.

## Modalités pédagogiques

- ✦ Support de cours, vidéo-projection, travail sur texte, étude de cas, Exercices pratiques, Mises en situation, film INRS
- ✦ **Analyse des risques sur des situations réelles de travail de l'entreprise** afin d'être au plus près de la réalité et du contexte de l'établissement

# PROGRAMME

## Evaluation



- ✦ **Évaluation formative et certificative va fiche INRS** : seuls les candidats ayant suivi la totalité de la formation et ayant réussi l'épreuve certificative pourront prétendre à la **prolongation de la validité du certificat PRAP de 24 mois**
- ✦ Suivi des présences et remise d'une **attestation individuelle de formation** ou d'un **certificat de réalisation**

## Programme

### Retour d'expérience

- ✦ Présentation des points forts de l'expérience professionnelle des participants
- ✦ Échanges avec le groupe sur différents axes d'amélioration identifiés
- ✦ Reconnaître et présenter les principaux risques de son métier et les effets induits

### Actualisation des compétences



- ✦ Les enjeux de la démarche PRAP
- ✦ Les différents acteurs de la prévention
- ✦ Le mécanisme d'apparition du risque
- ✦ Le fonctionnement du corps humain et ses limites
- ✦ Les différentes atteintes de l'appareil locomoteur et leurs conséquences sur la santé
- ✦ Observation et analyse d'une situation de travail
- ✦ Proposer des pistes d'amélioration
- ✦ Les principes de sécurité physique et d'économie d'effort

### Échanges de pratiques

- ✦ Principes de sécurité physique et d'économie d'effort
- ✦ Les aides techniques à la manutention

### Evaluation certificative PRAP 2S (Fiche d'évaluation certificative INRS)

### Évaluation de la formation et délivrance d'une attestation de formation

## Les +



- ✦ Présente **toute souplesse** pour répondre aux **besoins spécifiques** et pour s'adapter à tout emploi du temps
- ✦ Remise de documents pédagogiques
- ✦ Bilan à 3 mois



# PROGRAMME



## Modalités, délai d'accès et accessibilité :

- ✿ Vous nous contactez par téléphone ou mail, nous validons avec vous votre projet. Enkairos s'engage à vous faire un retour dans les 72 heures au plus tard, hors période de congés.
- ✿ Nos formations et nos locaux sont adaptés pour accueillir une personne en situation de handicap. Contactez notre référente handicap : Tina GARNATZ [cbertrandgarnatz@enkairos.fr](mailto:cbertrandgarnatz@enkairos.fr)

